

# Village Vacances l'Aerial

## Projet Cirque avec l'association « Pré en Bulles »

L'objectif principal du séjour est la découverte et l'initiation aux arts du cirque. En fonction de votre projet et du cycle des enfants vous pourrez choisir entre différentes disciplines inhérentes au cirque : Les acrobaties, les équilibres, la jonglerie et l'art clownesques ainsi qu'à l'élaboration d'un spectacle pour la fin du séjour à partir des propositions des jeunes.

Chaque séance commencera par une mise en conditions ludique et collective avec des échauffements spécifiques aux techniques abordées. Les séances se termineront par un temps de discussion et de bilan entre l'intervenant et les jeunes ainsi qu'une session d'étirements.

Les disciplines :

**Les acrobaties** : pouvant aller de l'évolution au sol simple, intégrant les notions d'espaces et de temps, à l'apprentissage de figure de base



**Les équilibres** : le matériel et la pédagogie sont adaptés de façon à ce que tous puissent s'approprier ces techniques avec un maximum de sécurité et de réussite. Ils pourront découvrir le fil tendu, la boule d'équilibre, les cycles, échasses, rouleaux américains.

**La jonglerie** : Il s'agit de mettre son corps en mouvement avec un objet sans barrières techniques, puis apprentissage de figure de base ou plus complexe avec tout à tour : les foulards, les balles, les anneaux, les assiettes chinoises, les diabolos, les bâtons du diable, les massues, les rubans...

La dernière séance sera l'occasion d'une démonstration collective en interne ou sous forme de représentation.



### LE CENTRE :

Le Village Vacances l'Aerial se trouve à Sauméjan, dans l'un des plus petits villages du Lot et Garonne. Région calme et boisée, c'est le lieu idéal pour s'immerger dans un projet classe.

Vous serez accueillis dans des gîtes ou des chalets en bois de 4 à 7 personnes.

**Equipement** : 2 salles de classe, une grande salle d'activité, un espace de jeux en bois, un terrain de foot, un terrain de tennis et plus de 3 hectares de forêts qui bordent le village.  
Accès WIFI sur tout le centre.

VILLAGE VACANCES L'AIRIAL – Le  
bourg,  
47420 SAUMEJAN

Téléphone : 05 53 89 12 02  
Courriel : [saumejan@laligue-fol47.org](mailto:saumejan@laligue-fol47.org)

Retrouvez notre actualité et tous les détails  
sur : [www.aerial-saumejan.fr](http://www.aerial-saumejan.fr)

et sur notre page Facebook : Village Vacances  
l'Aerial

